

Cartilha de Prevenção de Quedas no HNSD

Núcleo de Segurança do Paciente



Hospital
Nossa Senhora
das Dores

O que fazer para evitar quedas?

Peça ajuda sempre que precisar!



- Solicite auxílio para ir ao banheiro;
- Solicite auxílio para se locomover;
- Se necessário, peça acessórios que ajudem na mobilidade (andador, cadeira de rodas, etc.).

Siga as orientações da equipe de saúde.



- Tire todas as suas dúvidas, não tenha vergonha de perguntar;
- Confie nas instruções dos profissionais: elas são pensadas para sua segurança.

Se estiver se sentindo mal, não vá sozinho ao banheiro.



Não corra ou transite pelos corredores sem necessidade.

Não deixe as grades do leito abaixadas.



Hospital
Nossa Senhora
das Dores

Site: www.hnsd.org.br

Instagram: @hnsd_itabira

WhatsApp: (31) 3839-1400

Relacionamento com o Cliente: (31) 3839-1419

Canal de Denúncias: disponível na aba "Contatos" em nosso site.

O que é uma queda?

Deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial, provocado por múltiplos fatores. Pode ou não causar danos.

Responsabilidade e Cultura de Segurança

Objetivo:

- Relatar é proteger;
- A sua notificação salva vidas;
- Relatar é a chave para um ambiente mais seguro;
- Relatar, aprender, melhorar: o ciclo da segurança.

Segundo a RDC nº 36/2013:

“A cultura de segurança substitui a culpa pela oportunidade de aprender com as falhas e melhorar a atenção à saúde.”



Intervenções padrão

Paciente:

- Use calçados antiderrapantes;
- Acione a campainha para pedir ajuda;
- Mantenha objetos de uso pessoal próximos;
- Não vá ao banheiro sozinho;
- Observe a sinalização de risco de queda no leito.

Acompanhante:

- Comunique-se com a equipe ao sair do quarto;
- Nunca deixe o paciente sozinho no banho;
- Mantenha grades elevadas e travas nos leitos;
- Use luz auxiliar durante a noite;
- Avise se o piso estiver molhado.

Ocorrência de queda. O que fazer?

- O enfermeiro avalia e aciona o médico plantonista;
- Registre toda a conduta e condição clínica no prontuário;
- Preencha a ficha de evento adverso.

Papel do Técnico de Enfermagem:

- Cumprir todas as orientações do enfermeiro;
- Registrar na evolução do paciente.

Ex: “Paciente em repouso no leito, mantendo grades elevadas.”