



Hospital  
Nossa Senhora  
das Dores

# Cartilha hospitalar sobre o uso correto de medicamentos

## Edição 2025 –Farmácia Clínica

Farmacêutica responsável:  
Ana Luiza Lage Fernandes  
CRF 47616





## 1. Introdução

### **Objetivo:**

Esta **cartilha orienta pacientes, familiares e cuidadores sobre o uso racional e seguro de medicamentos**, fortalecendo o autocuidado e prevenindo erros que possam comprometer o tratamento.

### **Por que é importante:**

O uso **incorrecto de medicamentos é uma das principais causas de internações evitáveis e reações adversas**. Utilizar de forma correta é um ato de segurança, responsabilidade e cuidado com a vida.



## 2. O que são medicamentos

Medicamentos são **substâncias químicas ou biológicas usadas para prevenir, tratar, diagnosticar ou aliviar sintomas de doenças.**

### Tipos de medicamentos

#### **Uso contínuo – Para doenças crônicas.**

Losartana, Insulina, Omeprazol

#### **Uso eventual – Utilizados por tempo limitado.**

Antibióticos, Analgésicos

#### **De prescrição – Exigem receita médica.**

Antidepressivos, Corticoides

#### **De venda livre – Requerem cautela e**

orientação. Dipirona, Paracetamol

#### **Atenção**

Mesmo medicamentos de venda livre  
podem causar danos se usados  
inadequadamente.





### 3. A receita médica

- Siga **exatamente a receita**: dose, horário e tempo de uso.
- **Não altere a dose nem suspenda** sem orientação.
- Confira **nome, dosagem e validade** antes de usar.
- Guarde a **receita** até o fim do tratamento.

#### Dica do farmacêutico:

Se **tiver dúvidas** sobre nome, dose ou forma de uso, **pergunte antes de iniciar**. Uma dúvida esclarecida evita erros graves.





## 4. Como usar corretamente

### Administração segura

- Utilize sempre **água filtrada** (evite leite, café, refrigerante ou bebida alcoólica).
- **Não mastigue, quebre ou dilua** comprimidos sem orientação.
- Use seringas ou copos dosadores, **nunca colheres de cozinha**.

### Intervalos e horários mais comuns

**8/8 h** > 6h, 14h, 22h

**12/12 h** > 8h, 20h

**24/24 h** > mesmo horário todos os dias

### E se esquecer uma dose?

Tome assim que lembrar, exceto se estiver perto do horário da próxima dose. **Nunca dobre a dose.**



## 5. Adesão ao tratamento

Adesão **significa seguir corretamente** a orientação profissional quanto a dose, horário e duração, desritos na receita médica.

### Por que é essencial?

- Evita erros no tratamento;
- Previne resistência a antibióticos;
- Reduz risco de novos tratamentos.

**Mesmo que os sintomas melhorem, conclua o tratamento.** Interromper o uso do medicamento antes do tempo indicado pode fazer com que a doença retorne de forma mais intensa.

#### Dica do farmacêutico:

Use alarmes, planilhas e lembretes.





## 6. Efeitos colaterais e reações adversas

Medicamentos podem causar reações indesejadas, mesmo quando usados corretamente.

### **Efeitos colaterais comuns**

Náusea, tontura, sonolência, boca seca, dor de cabeça.

### **Procure ajuda imediata se houver um ou mais dos sintomas:**

Dificuldade para respirar; Inchaço nos lábios ou rosto; Coceira intensa ou manchas; Dor no peito ou desmaio.

### **O que fazer?**

- Informe o profissional de saúde imediatamente.
- Guarde o frasco ou fotografe o rótulo.



## 7. Interações medicamentosas

Quando **dois ou mais medicamentos são usados juntos**, podem alterar seus efeitos, para mais ou para menos.

### Exemplos

- Antibióticos × anticoncepcionais > redução do efeito da pílula.
- Diuréticos × anti-hipertensivos > risco de queda de pressão.
- Antidepressivos × analgésicos > sonolência excessiva.

**Informe sempre todos os medicamentos, vitaminas, chás e produtos naturais que utiliza ao profissional da saúde.**



## 8. Grupos especiais

### **Idosos**

- Maior risco de reações e interações.
- Dificuldade para ler rótulos, prefira letras grandes.
- Não organize comprimidos sem orientação profissional.

### **Crianças**

- Doses ajustadas por peso e idade.
- Utilize somente seringa dosadora.
- Atenção a xaropes com álcool.
- Armazenar sempre fora do alcance das crianças

### **Gestantes e lactantes**

- Evite automedicação.
- Alguns medicamentos passam pela placenta ou leite, chegando até ao bebê.
- Informe sempre a gestação ao médico, durante a consulta.



## 9. Automedicação e medicamentos controlados

### Os riscos da automedicação

- Pode mascarar sintomas importantes;
- Causa intoxicações;
- Gera resistência bacteriana;
- Provoca reações perigosas.

**Nunca use medicamentos “sobrando” de outros tratamentos e nunca siga indicação informal.**

### Medicamentos controlados

Ansiolíticos, antidepressivos e opioides exigem prescrição especial.

**O uso inadequado pode causar dependência, confusão mental e perda de memória.**



## 10. Armazenamento correto

- Guarde em local seco, fresco, protegido da luz e longe do alcance de crianças.
- Evite cozinha e banheiro.
- Mantenha na embalagem original.
- Observe validade e aspecto (cor, cheiro, textura).

Medicamentos líquidos abertos têm prazo reduzido, sempre confira a bula, ou procure ajuda do farmacêutico.

## 11. Descarte consciente

**O descarte incorreto contamina o meio ambiente.**

Como descartar corretamente

- Leve sobras, vencidos ou embalagens para postos de coleta do hospital ou farmácias.
- Nunca jogue em pias, vasos sanitários ou lixo comum.
- Embale seringas e agulhas com segurança, preferencialmente em frascos rígido e transparentes.



## 12. A importância da informação

Leia sempre a bula, ela contém:

- Indicações e modo de usar;
- Cuidados essenciais;
- Interações;
- Contraindicações e efeitos adversos.

**Em caso de dúvidas, procure o farmacêutico.  
Ele é o profissional capacitado para orientar  
sobre medicamentos.**

## 13. Uso racional e autocuidado

O uso racional significa:

***“Tomar o medicamento certo, na dose certa,  
pelo tempo certo e pelo motivo certo.” — OMS***

Adote hábitos saudáveis

- Alimentação equilibrada
- Sono adequado
- Atividade física regular
- Acompanhamento médico e farmacêutico.



Hospital  
Nossa Senhora  
das Dores

## 14. Fontes e Referências

ANVISA | Ministério da Saúde | OMS | Fiocruz | Conselho Federal de Farmácia | CASSI | Serra-ES | Unimed Uberlândia | Hapvida | Semper.

***“Medicamento é coisa séria. Use com orientação, siga o tratamento e conte sempre com a equipe de saúde. O uso correto salva vidas.”***

**Equipe de Farmácia Hospitalar —  
HNSD**